

SPANISH-Video-on-Demand Library

Fecha	Video	Audiencia
June 29, 2022	<u>Actividades veraniegas para estimular el bienestar de su familia</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 22, 2022	<u>Creando Comunidad: Encontrando su red de apoyo durante el verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 15, 2022	<u>Ordenando su mente y su entorno para promover un sentido de bienestar</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 8, 2022	<u>Consejos para la Salud Mental durante el Verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 1, 2022	<u>Pasos para mantener una perspectiva positiva cuando termine la escuela y comience el Verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 25, 2022	<u>Estrategias para mejorar la autocompasión</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 18, 2022	<u>Reinicio mental-emocional: Encontrando el balance entre la mente, cuerpo y alma</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 11, 2022	<u>Adaptando estrategias saludables para sobrellevar las dificultades</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 4, 2022	<u>Planificando para el éxito emocional</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 27, 2022	<u>Miércoles del bienestar y apoyo para padres</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 20, 2022	<u>Formas de Practicar la Gratitud</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 13, 2022	<u>Los Sentimientos vs Los Valores: ¿Que es más importante?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 6, 2022	<u>¿Cómo nuestros valores guían nuestra Resiliencia?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 30, 2022	<u>Siendo padres en tiempos difíciles: éxitos y desafíos</u> ¹	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

March 23, 2022	<u>Estrategias para fomentar la autoestima en tus hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 16, 2022	<u>Fomentando y desarrollando la resiliencia en sus hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 9, 2022	<u>Fomentando el desarrollo de la autosuficiencia en sus hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 2, 2022	<u>Doblarse sin romperse: Encontrando la fuerza para superarlo todo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 23, 2022	<u>Haciéndolo Funcionar: Reajustándonos al COVID en el 2022</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 16, 2022	<u>Sintonizando con la familia: Formas de mejorar la comunicación</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 9, 2022	<u>Prácticas de Autocuidado: Cuidándonos a nosotros mismos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 2, 2022	<u>Poniendo en Práctica lo que Sabemos: Manteniendo consistencia con las rutinas</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 26, 2022	<u>Las variantes y los niños: ¿Qué necesitas saber?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 19, 2022	<u>Recuperando nuestro enfoque: ¿Cómo continuamos manteniendo segura nuestra familia?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 12, 2022	<u>Estrategias para promover un regreso a la escuela seguro y saludable</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 5, 2022	<u>Recuperando nuestro enfoque: ¿Como Continuamos manteniendo segura nuestra familia?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 15, 2021	<u>Estrategias de auto cuidado para mi familia y para mí mismo.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 8, 2021	<u>Conectándose con sus niños: Actividades para fomentar relaciones positivas con familiares y amigos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 1, 2021	<u>Manejando nuestras emociones y estrés durante las fiestas</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

November 17, 2021	<u>Divirtiéndonos en familia: actividades para promover relaciones positivas entre padres e hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 10, 2021	<u>Compartiendo tradiciones y rituales significativos con nuestros hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 3, 2021	<u>Fomentando la gratitud y el aprecio dentro de nuestras familias</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 27, 2021	<u>Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria</u>	
October 20, 2021	<u>La forma positiva de ayudar a nuestros niños a manejar la decepción</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 13, 2021	<u>De regreso a la escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 6, 2021	<u>Enseñando a nuestros niños a manejar de forma positiva sus sentimientos y comportamientos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 29, 2021	<u>El Bienestar de los padres: ¿Cómo realmente lo estás sobrellevando?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 22, 2021	<u>Volviendo a la rutina: ¿Cómo lo hacemos?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 15, 2021	<u>Promoviendo el bienestar físico durante el año escolar</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 8, 2021	<u>De Regreso a la Escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 1, 2021	<u>Estando completamente presentes para tus hijos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 25, 2021	<u>Cambios, Retos y Auto-Cuidado</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 18, 2021	<u>Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - II</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 11, 2021	<u>Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - I</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

August 4, 2021	<u>¿Cómo sabes que estás listo?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 28, 2021	<u>Nuestro Nuevo Comienzo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 21, 2021	<u>Volviendo a Patrones de Sueño Saludables</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 14, 2021	<u>El Gran Retorno y Auto-Cuidado</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 07, 2021	<u>En sus Marcas, Listo, Fuera; Moviéndonos hacia el gran retorno</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 30, 2021	<u>Trabajando de 9 a 5 de una forma distinta.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 23, 2021	<u>Cuidando de los Otros: Como lo Hemos Hecho?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 16, 2021	<u>Conexiones Humanas: como serán distintas las interacciones post Covid19</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 9, 2021	<u>Creciendo Emocionalmente en Mar de Cambio</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 2, 2021	<u>¿Cómo los Hicimos? Lo Bueno y Lo No Tan Bueno</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 26, 2021	<u>Bienestar Emocional: Consejos de La Tortuga Tucker-Available Next Week</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 19, 2021	<u>Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 12, 2021	<u>Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 5, 2021	<u>Reiniciando la Mente y las Emociones</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 28, 2021	<u>Sanado el Pasado para Enfrentar el Futuro</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

April 21, 2021	Pérdida de las Conexiones Sociales	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 14, 2021	Floreciendo en Medio de la Adversidad: La Luz después de la Pérdida	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 7, 2021	Creciendo Fuertes – Posibilidades sin Límite	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 31, 2021	El Lado Positivo de coraje.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 24, 2021	Ser Padres con Paciencia.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 17, 2021	Como la Cultura nos hace fuertes.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 10, 2021	Conocimiento es Poder.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 3, 2021	Ajustándonos a los desconocido.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 24, 2021	Escuchándonos activamente.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 17, 2021	Edificando sobre nuestras fortalezas familiares.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 10, 2021	Reduciendo el conflicto para estar más unidos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 3, 2021	No tenemos que hacerlo todo solos; a veces está bien pedir ayuda.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 27, 2021	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 20, 2021	Lidiando con cambios e incertidumbre	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 13, 2021	Cuenta conmigo: Cómo ser el defensor #1 de tus hijos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

January 6, 2021	<u>Siendo padres en el 2021: ¿Cómo sobrevivimos?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 30, 2020	<u>Finalizando el año con Covid-19 y los niños es casa: lo bueno y no tan bueno.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 23, 2020	<u>Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 16, 2020	<u>Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 9, 2020	<u>¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 2, 2020	<u>Resiliencia. ¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 25, 2020	<u>¿Qué sabor tendrá el pavo virtual? Como darle sazón a las relaciones y rituales familiares durante los días festivos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 18, 2020	<u>¿Qué dices? Como me puedo comunicar mejor durante el COVID-19.Las palabras no bastan. Parte II</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria