

SPANISH-Video-on-Demand Library

Fecha	Video	Audiencia
December 28	La Importancia de los Rituales Familiares	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 30	Estrategias para fomentar la gratitud y la conexión	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 26	Formas de Mantener Seguros a Sus Hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 5	Fomentando una Comunicación Abierta entre usted y sus Hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 28	Viruela Del Mono, Covid y Más: Mantenerse Saludable Durante el Otoño	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 21	Actividades de Otoño Para Promover el Bienestar Emocional	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 14	El Bienestar Comienza Temprano: Consejos Para el Cuidado Personal de los Niños	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 7	Tener un Buen Comienzo: Rituales Matutinos Para Elevar la Mente, el Cuerpo y el Espíritu	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 31	Conexión y apoyo al maestro de su Hijo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 24	Conectándose con Otros Adultos y Sistemas de Apoyo Durante el Verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 17	Nerviosismo de los Padres en el Primer Día: Prepararse Emocionalmente para el Regreso de Su Sijo a la Escuela	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 10	Volviendo a la Rutina del Año Escolar	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 3	Preparando a Nuestros Hijos para el Éxito: Consejos para Regresar a la Escuela	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 27, 2022	Conectándose con otros adultos y sistemas de apoyo durante el verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

July 20, 2022	Formas creativas de conectarse con preadolescentes y adolescentes.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 13, 2022	Formas de generar conexión y conversación con niños de edad preescolar.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 6, 2022	Conectándose con otros adultos y sistemas de apoyo durante el verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 29, 2022	Actividades veraniegas para estimular el bienestar de su familia	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 22, 2022	Creando Comunidad: Encontrando su red de apoyo durante el verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 15, 2022	Ordenando su mente y su entorno para promover un sentido de bienestar	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 8, 2022	Consejos para la Salud Mental durante el Verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 1, 2022	Pasos para mantener una perspectiva positiva cuando termine la escuela y comience el Verano	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 25, 2022	Estrategias para mejorar la autocompasión	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 18, 2022	Reinicio mental-emocional: Encontrando el balance entre la mente, cuerpo y alma	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 11, 2022	Adaptando estrategias saludables para sobrellevar las dificultades	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 4, 2022	Planificando para el éxito emocional	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 27, 2022	Miércoles del bienestar y apoyo para padres	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 20, 2022	Formas de Practicar la Gratitude	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 13, 2022	Los Sentimientos vs Los Valores: ¿Que es más importante?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

April 6, 2022	¿Cómo nuestros valores guían nuestra Resiliencia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 30, 2022	Siendo padres en tiempos difíciles: éxitos y desafíos ³	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 23, 2022	Estrategias para fomentar la autoestima en tus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 16, 2022	Fomentando y desarrollando la resiliencia en sus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 9, 2022	Fomentando el desarrollo de la autosuficiencia en sus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 2, 2022	Doblarse sin romperse: Encontrando la fuerza para superarlo todo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 23, 2022	Haciéndolo Funcionar: Reajustándonos al COVID en el 2022	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 16, 2022	Sintonizando con la familia: Formas de mejorar la comunicación	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 9, 2022	Prácticas de Autocuidado: Cuidándonos a nosotros mismos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 2, 2022	Poniendo en Práctica lo que Sabemos: Manteniendo consistencia con las rutinas	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 26, 2022	Las variantes y los niños: ¿Qué necesitas saber?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 19, 2022	Recuperando nuestro enfoque: ¿Cómo continuamos manteniendo segura nuestra familia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 12, 2022	Estrategias para promover un regreso a la escuela seguro y saludable	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 5, 2022	Recuperando nuestro enfoque: ¿Como Continuamos manteniendo segura nuestra familia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 15, 2021	Estrategias de auto cuidado para mi familia y para mí mismo.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

December 8, 2021	Conectándose con sus niños: Actividades para fomentar relaciones positivas con familiares y amigos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 1, 2021	Manejando nuestras emociones y estrés durante las fiestas	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 17, 2021	Divirtiéndonos en familia: actividades para promover relaciones positivas entre padres e hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 10, 2021	Compartiendo tradiciones y rituales significativos con nuestros hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 3, 2021	Fomentando la gratitud y el aprecio dentro de nuestras familias	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 27, 2021	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria	
October 20, 2021	La forma positiva de ayudar a nuestros niños a manejar la decepción	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 13, 2021	De regreso a la escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 6, 2021	Enseñando a nuestros niños a manejar de forma positiva sus sentimientos y comportamientos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 29, 2021	El Bienestar de los padres: ¿Cómo realmente lo estás sobrellevando?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 22, 2021	Volviendo a la rutina: ¿Cómo lo hacemos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 15, 2021	Promoviendo el bienestar físico durante el año escolar	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 8, 2021	De Regreso a la Escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 1, 2021	Estando completamente presentes para tus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 25, 2021	Cambios, Retos y Auto-Cuidado	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

August 18, 2021	<u>Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - II</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 11, 2021	<u>Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - I</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 4, 2021	<u>¿Cómo sabes que estás listo?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 28, 2021	<u>Nuestro Nuevo Comienzo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 21, 2021	<u>Volviendo a Patrones de Sueño Saludables</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 14, 2021	<u>El Gran Retorno y Auto-Cuidado</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 07, 2021	<u>En sus Marcas, Listo, Fuera; Moviéndonos hacia el gran retorno</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 30, 2021	<u>Trabajando de 9 a 5 de una forma distinta.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 23, 2021	<u>Cuidando de los Otros: Como lo Hemos Hecho?</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 16, 2021	<u>Conexiones Humanas: como serán distintas las interacciones post Covid19</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 9, 2021	<u>Creciendo Emocionalmente en Mar de Cambio</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 2, 2021	<u>¿Cómo los Hicimos? Lo Bueno y Lo No TanBueno</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 26, 2021	<u>Bienestar Emocional: Consejos de La Tortuga Tucker-Available Next Week</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 19, 2021	<u>Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 12, 2021	<u>Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

May 5, 2021	Reiniciando la Mente y las Emociones	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 28, 2021	Sanado el Pasado para Enfrentar el Futuro	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 21, 2021	Perdida de las Conexiones Sociales	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 14, 2021	Floreciendo en Medio de la Adversidad: La Luz después de la Perdida	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 7, 2021	Creciendo Fuertes – Posibilidades sin Limite	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 31, 2021	El Lado Positivo de coraje.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 24, 2021	Ser Padres con Paciencia.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 17, 2021	Como la Cultura nos hace fuertes.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 10, 2021	Conocimiento es Poder.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 3, 2021	Ajustandonos a los desconocido.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 24, 2021	Escuchándonos activamente.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 17, 2021	Edificando sobre nuestras fortalezas familiares.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 10, 2021	Reduciendo el conflicto para estar más unidos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 3, 2021	No tenemos que hacerlo todo solos; a veces está bien pedir ayuda.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 27, 2021	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

January 20, 2021	Lidiando con cambios e incertudumbre	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 13, 2021	Cuenta conmigo: Cómo ser el defensor #1 de tus hijos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 6, 2021	Siendo padres en el 2021: ¿Cómo sobrevivimos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 30, 2020	Finalizando el año con Covid-19 y los niños es casa: lo bueno y no tan bueno.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 23, 2020	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 16, 2020	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 9, 2020	¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 2, 2020	Resiliencia. ¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 25, 2020	¿Qué sabor tendrá el pavo virtual? Como darle sazón a las relaciones y rituales familiares durante los días festivos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 18, 2020	¿Qué dices? Como me puedo comunicar mejor durante el COVID-19.Las palabras no bastan. Parte II	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria