

# Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del Bienestar y Apoyo Para Padres

## Jul/Aug/Sept 2023 Estrategias para apoyar a nuestros hijos en situaciones difíciles

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
28 de Jul	Identificar maneras de apoyar la autoestima de su hijo	5:30 PM	Temas incluyen:
31 de Aug	Sugerencias sobre cómo hablar con sus hijos sobre la violencia e identificar formas de mantenerse a salvo	5:30 PM	Relaciones
28 de Sept	Estrategias para hablar con sus hijos sobre la presión de grupo	5:30 PM	Resiliencia
<i>DBH organizará las sesiones virtuales de miércoles de bienestar el último miércoles de cada mes.</i>			Autocuidado
TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA			Conocimiento
			Comunicación

**PARTICIPE USANDO ESTE ENLACE:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña: SPWW20

*Instrucciones de Web Ex:*

*Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:*

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

*PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".*

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

