

SPANISH-Video-on-Demand Library

Fecha	Video	Audiencia
July 26	Identificar Maneras de Apoyar la Autoestima de tus Hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 28	Beneficios de Hacerte un Chequeo Anual	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 31	Consejos Para Mejorar el Bienestar Fisico	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 26	Creando una Cultura Familiar de Bienestar	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 29 th	Recibiendo la Nueva Estaciòn: Celebrando Tus Logros	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 22 nd	Amarse a uno mismo/a: Es valido ser tu prioridad	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 25 th	Incluir Afirmaciones Positivas en tus Propósitos de Año Nuevo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 28	La Importancia de los Rituales Familiares	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 30	Estrategias para fomentar la gratitud y la conexión	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 26	Formas de Mantener Seguros a Sus Hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 5	Fomentando una Comunicacion Abierta entre usted y sus Hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 28	Viruela Del Mono, Covid y Más: Mantenerse Saludable Durante el Otoño	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 21	Actividades de Otoño Para Promover el Bienestar Emocional	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 14	El Bienestar Comienza Temprano: Consejos Para el Cuidado Personal de los Niños	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

September 7	<u>Tener un Buen Comienzo: Rituales Matutinos Para Elevar la Mente, el Cuerpo y el Espíritu</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 31	<u>Conexión y apoyo al maestro de su Hijo</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 24	<u>Conectándose con Otros Adultos y Sistemas de Apoyo Durante el Verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 17	<u>Nerviosismo de los Padres en el Primer Día: Prepararse Emocionalmente para el Regreso de Su Sijo a la Escuela</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 10	<u>Volviendo a la Rutina del Año Escolar</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 3	<u>Preparando a Nuestros Hijos para el Éxito: Consejos para Regresar a la Escuela</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 27, 2022	<u>Conectándose con otros adultos y sistemas de apoyo durante el verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 20, 2022	<u>Formas creativas de conectarse con preadolescentes y adolescentes.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 13, 2022	<u>Formas de generar conexión y conversación con niños de edad preescolar.</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 6, 2022	<u>Conectándose con otros adultos y sistemas de apoyo durante el verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 29, 2022	<u>Actividades veraniegas para estimular el bienestar de su familia</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 22, 2022	<u>Creando Comunidad: Encontrando su red de apoyo durante el verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 15, 2022	<u>Ordenando su mente y su entorno para promover un sentido de bienestar</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 8, 2022	<u>Consejos para la Salud Mental durante el Verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 1, 2022	<u>Pasos para mantener una perspectiva positiva cuando termine la escuela y comience el Verano</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

May 25, 2022	Estrategias para mejorar la autocompasión	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 18, 2022	Reinicio mental-emocional: Encontrando el balance entre la mente, cuerpo y alma	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 11, 2022	Adaptando estrategias saludables para sobrellevar las dificultades	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 4, 2022	Planificando para el éxito emocional	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 27, 2022	Miércoles del bienestar y apoyo para padres	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 20, 2022	Formas de Practicar la Gratitud	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 13, 2022	Los Sentimientos vs Los Valores: ¿Que es más importante?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 6, 2022	¿Cómo nuestros valores guían nuestra Resiliencia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 30, 2022	Siendo padres en tiempos difíciles: éxitos y desafíos³	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 23, 2022	Estrategias para fomentar la autoestima en tus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 16, 2022	Fomentando y desarrollando la resiliencia en sus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 9, 2022	Fomentando el desarrollo de la autosuficiencia en sus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 2, 2022	Doblarse sin romperse: Encontrando la fuerza para superarlo todo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 23, 2022	Haciéndolo Funcionar: Reajustándonos al COVID en el 2022	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 16, 2022	Sintonizando con la familia: Formas de mejorar la comunicación	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

February 9, 2022	Prácticas de Autocuidado: Cuidándonos a nosotros mismos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 2, 2022	Poniendo en Práctica lo que Sabemos: Manteniendo consistencia con las rutinas	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 26, 2022	Las variantes y los niños: ¿Qué necesitas saber?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 19, 2022	Recuperando nuestro enfoque: ¿Cómo continuamos manteniendo segura nuestra familia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 12, 2022	Estrategias para promover un regreso a la escuela seguro y saludable	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 5, 2022	Recuperando nuestro enfoque: ¿Como Continuamos manteniendo segura nuestra familia?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 15, 2021	Estrategias de auto cuidado para mi familia y para mí mismo.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 8, 2021	Conectándose con sus niños: Actividades para fomentar relaciones positivas con familiares y amigos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 1, 2021	Manejando nuestras emociones y estrés durante las fiestas	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 17, 2021	Divirtiéndonos en familia: actividades para promover relaciones positivas entre padres e hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 10, 2021	Compartiendo tradiciones y rituales significativos con nuestros hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 3, 2021	Fomentando la gratitud y el aprecio dentro de nuestras familias	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 27, 2021	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria	
October 20, 2021	La forma positiva de ayudar a nuestros niños a manejar la decepción	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
October 13, 2021	De regreso a la escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

October 6, 2021	Enseñando a nuestros niños a manejar de forma positiva sus sentimientos y comportamientos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 29, 2021	El Bienestar de los padres: ¿Cómo realmente lo estás sobrellevando?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 22, 2021	Volviendo a la rutina: ¿Cómo lo hacemos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 15, 2021	Promoviendo el bienestar físico durante el año escolar	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 8, 2021	De Regreso a la Escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
September 1, 2021	Estando completamente presentes para tus hijos	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 25, 2021	Cambios, Retos y Auto-Cuidado	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 18, 2021	Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - II	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 11, 2021	Poniéndonos al día con la escuela y haciendo nuevos ajustes - I	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
August 4, 2021	¿Cómo sabes que estás listo?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 28, 2021	Nuestro Nuevo Comienzo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 21, 2021	Volviendo a Patrones de Sueño Saludables	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 14, 2021	El Gran Retorno y Auto-Cuidado	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
July 07, 2021	En sus Marcas, Listo, Fuera; Moviéndonos hacia el gran retorno	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 30, 2021	Trabajando de 9 a 5 de una forma distinta.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

June 23, 2021	Cuidando de los Otros: Como lo Hemos Hecho?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 16, 2021	Conexiones Humanas: como serán distintas las interacciones post Covid19	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 9, 2021	Creciendo Emocionalmente en Mar de Cambio	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
June 2, 2021	¿Cómo los Hicimos? Lo Bueno y Lo No TanBueno	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 26, 2021	Bienestar Emocional: Consejos de La Tortuga Tucker-Available Next Week	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 19, 2021	Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 12, 2021	Poniendo a Punto Todo Nuestro Cuerpo	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
May 5, 2021	Reiniciando la Mente y las Emociones	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 28, 2021	Sanado el Pasado para Enfrentar el Futuro	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 21, 2021	Perdida de las Conexiones Sociales	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 14, 2021	Floreciendo en Medio de la Adversidad: La Luz después de la Perdida	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
April 7, 2021	Creciendo Fuertes – Posibilidades sin Limite	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 31, 2021	El Lado Positivo de coraje.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 24, 2021	Ser Padres con Paciencia.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 17, 2021	Como la Cultura nos hace fuertes.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

March 10, 2021	Conocimiento es Poder.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
March 3, 2021	Ajustandonos a los desconocido.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 24, 2021	Escuchándonos activamente.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 17, 2021	Edificando sobre nuestras fortalezas familiares.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 10, 2021	Reduciendo el conflicto para estar más unidos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
February 3, 2021	No tenemos que hacerlo todo solos; a veces está bien pedir ayuda.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 27, 2021	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 20, 2021	Lidiando con cambios e incertidumbre	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 13, 2021	Cuenta conmigo: Cómo ser el defensor #1 de tus hijos.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
January 6, 2021	Siendo padres en el 2021: ¿Cómo sobrevivimos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 30, 2020	Finalizando el año con Covid-19 y los niños es casa: lo bueno y no tan bueno.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 23, 2020	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 16, 2020	Fortaleciendo las relaciones con mis hijos durante COVID-19.	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 9, 2020	¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
December 2, 2020	Resiliencia. ¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria

November 25, 2020	<u>¿Qué sabor tendrá el pavo virtual? Como darle sazón a las relaciones y rituales familiares durante los días festivos</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria
November 18, 2020	<u>¿Qué dices? Como me puedo comunicar mejor durante el COVID-19.Las palabras no bastan. Parte II</u>	Nacimiento-6, primaria, secundaria, preparatoria