

Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia

Miércoles del bienestar y apoyo para padres

Febrero 2021 "Relaciones y Amor"

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
3 de Feb.	"No tenemos que hacerlo todo solos; a veces está bien pedir ayuda."	5:30 PM	Temas incluyen: Relaciones
10 de Feb.	"Reduciendo el conflicto para estar más unidos."	5:30 PM	Resiliencia
17 de Feb.	"Edificando sobre nuestras fortalezas familiares."	5:30 PM	Autocuidado
24 de Feb.	"Escuchándonos activamente."	5:30 PM	Conocimiento Comunicación

**PARTICIPE USANDO
ESTE ENLACE:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>
Contraseña: SPWW20

Instrucciones de Web Ex:

Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

