

# Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del bienestar y apoyo para padres

## Octubre 2021-

### Destrezas para el éxito: Ayudando a los niños a resolver problemas

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
6 de Oct	Enseñando a nuestros niños a manejar de forma positiva sus sentimientos y comportamientos.	5:30 PM	Temas incluyen: Relaciones
13 de Oct	De regreso a la escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	5:30 PM	Resiliencia
20 de Oct	La forma positiva de ayudar a nuestros niños a manejar la decepción	5:30 PM	Autocuidado
27 de Oct	¿Cómo puedo ayudar a mis hijos cuando tienen dificultades?	5:30 PM	Conocimiento Comunicación

TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA

**PARTICIPE USANDO ESTE ENLACE:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña: SPWW20

*Instrucciones de Web Ex:*

*Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:*

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

*PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".*

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

