

# Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del bienestar y apoyo para padres

## JULIO 2021 - Comenzando el Gran Retorno

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
7 de Jul	En sus Marcas, Listo, Fuera; Moviéndonos hacia el gran retorno	5:30 PM	Temas incluyen: <hr/> Relaciones <hr/>
14 de Jul	El Gran Retorno y Auto-Cuidado	5:30 PM	Resiliencia <hr/>
21 de Jul	Volviendo a Patrones de Sueño Saludables	5:30 PM	Autocuidado <hr/>
28 de Jul	Nuestro Nuevo Comienzo	5:30 PM	Conocimiento <hr/> Comunicación

TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA

**PARTICIPE USANDO  
ESTE ENLACE:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña: SPWW20

*Instrucciones de Web Ex:*

*Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:*

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

*PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".*

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

