

Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del Bienestar y Apoyo Para Padres

Abril/Mayo/Junio 2023 **Estrategias de por vida para una vida saludable**

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
26 de Abr	Crear una cultura familiar de bienestar	5:30 PM	Temas incluyen: Relaciones
31 de Mayo	Consejos para mejorar su bienestar físico	5:30 PM	Resiliencia
28 de Jun	Beneficios de hacer una Visita Anual de Bienestar	5:30 PM	Autocuidado
<i>DBH organizará las sesiones virtuales de miércoles de bienestar el último miércoles de cada mes.</i>			Conocimiento
TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA			Comunicación

PARTICIPE USANDO ESTE ENLACE:

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña: SPWW20

Instrucciones de Web Ex:

Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

